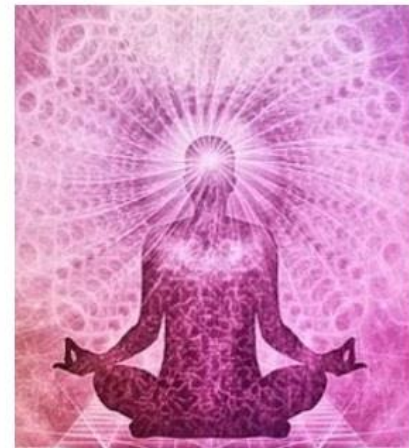
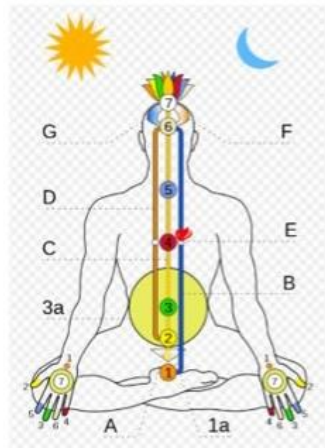


# プラナーナ呼吸法



- 呼吸 —— 空気中に生氣、プラナがある —— これが宇宙エネルギー . . . 宇宙エネルギーを吸って出す  
この宇宙エネルギーによって心臓が鼓動する  
心臓が停まったら、イキが切れる —— エネルギー切れ —— 臨終  
呼吸の意味が解らない人 —— 呼吸法の意味がない

鉱物、植物、動物 皆呼吸している . . . イキ = 空気 = エネルギー = 神

- 正しい呼吸法

宇宙に遍満する空の気{エネルギー}をイキで受け入れる  
宇宙エネルギーを取り込む思い —— 神につながらないと不毛である  
イキ —— エネルギーを受けること

イキの意味も解らないで生きている人 —— 無智

- イキは皮膚でもしている

エネルギー = 光 無限光 = 靈光 = 生命の光 . . . 吸収して光を放つ  
全身で皮膚呼吸 —— 全身から光を放つ . . . 宇宙エネルギーそのものがイキ

- 神にゆだねる人 . . . 宇宙エネルギーにゆだねる人

自分と宇宙エネルギーが一体 . . . 神への全託となる —— 惟神の道 . . . かんながらの道  
—— 献身そのもの

- イキをハク —— エネルギーを出す —— 新陳代謝 —— うまく行われていれば白光を出す

- 正しい呼吸法      宇宙のエネルギーを吸い、宇宙エネルギーを吐き出すと思いながらイキをすること
  - ・・・ 神との一体感
  - 病気    ・・・ 正しい呼吸法をしていないから
  
- イエス 「私は天上天下の一切の権利が与えられている」 —— 宇宙エネルギーのこと  
イキは無限供給
  
- イキ    表面は CO<sub>2</sub>を出し、O<sub>2</sub>を入れること  
本質は宇宙エネルギーを取り入れること  
科学的知識のみでは理解不可能
  
- 宇宙エネルギーと直接つながらないと生きていけない      味わう      そのものになる  
つながらない状態 —— 気落ちする
  
- 心臓の鼓動と宇宙の鼓動に合わせる  
イメージ      寺の鐘のゴーン、風の音、波の音    精妙な波動
  
- 呼吸 + 意識は松果体（アジュナチャクラ） + AUM  
意識を無限大に拡大させる      神我      覚醒
  
- イキでプラナ呼吸が出来ると、酸素と水素のバランスが取れ、睡眠、食物の摂取は必要なくなる

### 【著作権について】

このレポートは著作権法で保護されている著作物です。

このレポートの著作権は **地球家族 アースファミリーJAPAN 合同会社** に属します。

<http://chikyukazoku2020.org/>

著作権者の許可なく、このレポートの全部または一部を複製、転載、流用、転売等を行うことを禁止します。

このレポートに書かれた情報は、著作者の製作時点の見解です。



**地球家族 アースファミリーJAPAN 合同会社**

<http://chikyukazoku2020.org/>